SAN JOSÉ

Alcaldía de Neira

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 7 MAYO

Familia: MONTOYA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

JANETH MONTOYA, LUIS MIGUEL LONDOÑO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA INTERVENCIÓN FAMILIAR POR DESGASTE EMOCIONAL, PSICOLÓGICO Y FAMILIAR DE LA SEÑORA JANETH, MADRE DE LUIS MIGUEL, QUIEN PRESENTA CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DESDE HACE APROXIMADAMENTE 12 AÑOS

OBJETIVO

BRINDAR ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL A LA SEÑORA JANETH PARA FAVORECER LA ELABORACION DEL DUELO FRENTE A LAS EXPECTATIVAS SOBRE LA RECUPERACIÓN DE SU HIJO PROMOVIENDO LA ACEPTACIÓN DE SUS LIMITES DE RESPONSABICIDADES

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE DESARROLLÓ ESPACIO DE ESCUCHA ACTIVA Y CONTENCIÓN EMOCIONAL, DONDE LA USUARIA EXPRESÓ SENTIMIENTOS ACUMULADOS DURANTE AÑOS. SE IDENTIFICARON SIGNOS DE AGOTAMIENTO EMOCIONAL Y SOBRECARGA DEL ROL DE CUIDADORA. SE REALIZÓ PSICOEDUCACIÓN SOBRE CORRESPONSABILIDAD EN PROCESOS DE REHABILITACIÓN

Logros obtenidos:

RECONOCIÓ EL DESGASTE EMOCIONAL ACUMULADO, IDENTIFICÓ SENTIMIENTOS DE CULPA Y COMENZÓ A CUESTIONARLOS. COMPRENDIÓ QUE LA RECUPERACIÓN DE LUIS MIGUEL NO DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE SUS ESFUERZOS Y MANIFESTÓ CLARIDAD SOBRE LA NECESIDAD DE ESTABLECER LIMITES

Dificultades encontradas:

PERSISTEN SENTIMIENTOS INTENSOS DE CULPA ANTE LA POSIBILIDAD DE DISMINUIR EL ACOMPAÑAMIENTO. MIEDO A QUE ESTABLECER LÍMITES SEA INTERPRETADO COMO ABANDONO. DIFICULTAD PARA DESLIGARSE EMOCIONALMENTE DE LA RESPONSABILIDAD SOBRE LAS DECISIONES DE SU HIJO

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL. CONTENCIÓN EMOCIONAL. PSICOEDUCACIÓN SOBRE DEPENDENCIA, RECAÍDAS Y CORRESPONSABILIDAD. REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA DE PENSAMIENTOS DE CULPA Y REFLEXIÓN GUIADA

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE FINALIZÓ VALIDANDO EL ESFUERZO Y AMOR BRINDADO A SU HIJO DURANTE LOS AÑOS. SE ENFATIZÓ QUE ACEPTAR LOS LÍMITES DE SU INTERVENCIÓN NO SIGNIFICA ABANDONO, SINO RECONOCER QUE CADA PERSONA ES RESPONSABLE DE SUS PROPIAS DECISIONES

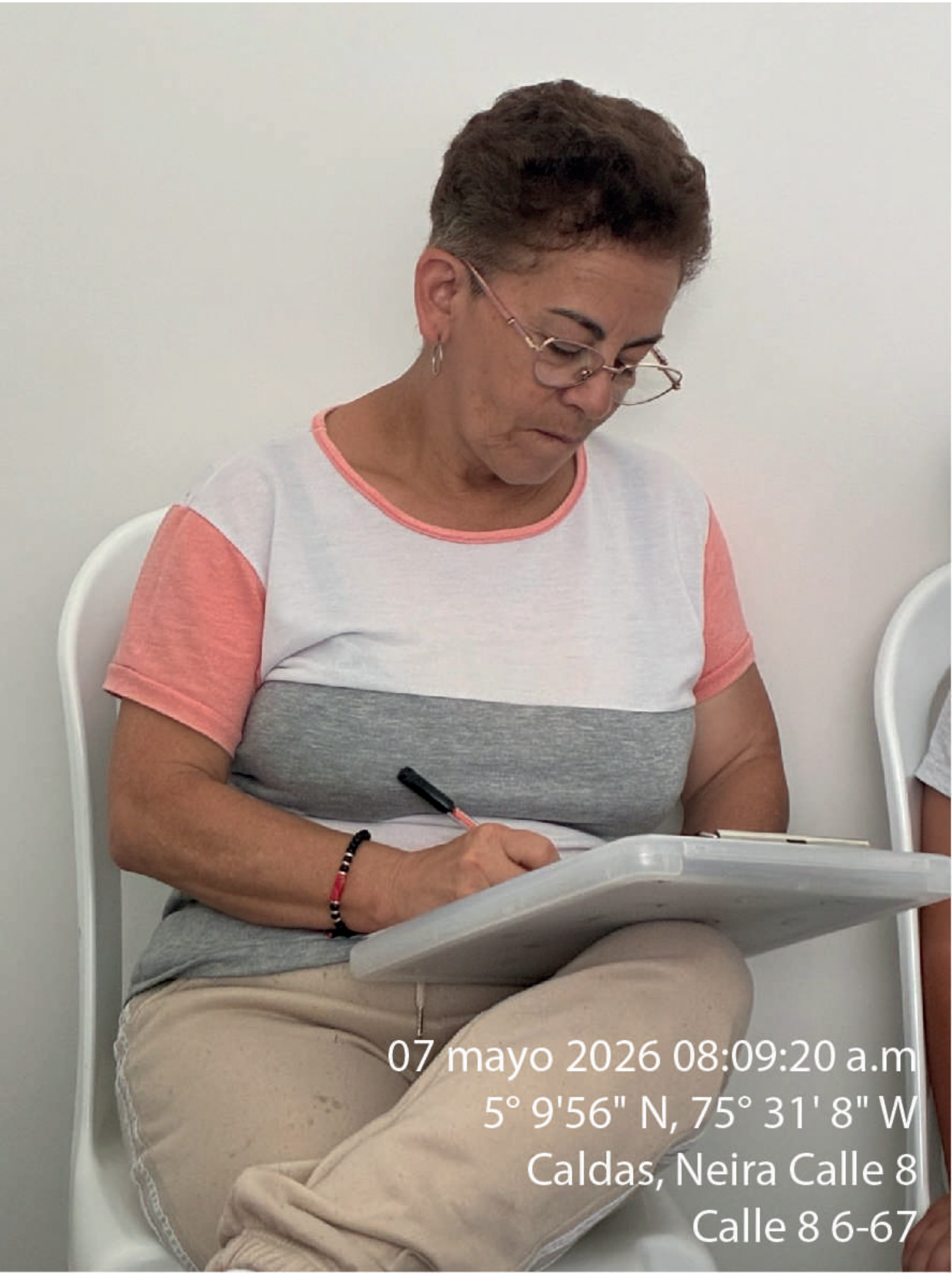
Paola Nova

FIRMA DEL PROFESIONAL

Sandra Zuluaga

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.


07 mayo 2026 08:09:20 a.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67